



## Pourquoi rechercher des sensations ?

Les responsabilités personnelles et professionnelles vécues au quotidien, le rythme de vie effréné et soutenu, les difficultés rencontrées sur le chemin de vie peuvent nous rendre stressé et nous faire oublier à quel point il est important de prendre du temps pour soi.

Besoin d'exprimer et extérioriser ses angoisses, sa colère, son stress, ses doutes ? Besoin de se lancer un défi, en se surpassant et en repoussant ses limites ? Besoin de se prouver quelque chose ? Envie de vivre tout simplement un moment inoubliable, riche en sensations et émotions, entre amis, collègues ou avec des inconnus ?

Alors n'hésitez plus, So For Me Aventure & Boot Camp est fait pour vous !

Vitesse, hauteur, profondeur, endurance, dépassement de soi, frissons, lieux insolites, détente... et au final : une sensation de bien-être et de fierté, voilà les sensations que nous voulons vous faire vivre.

Optez pour les différentes formules proposées : quelques heures, un week-end, une semaine... en version rustique ou luxe.

So For Me Aventure & Boot Camp répondra à vos envies, en ciblant au mieux votre demande.

Sportivement.